«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом № 108 от 03 октября 2022г.

 Директор МКОУ ДО «ДЮСШ» п.Пластун

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пикуль Н.Л.

**Р А С П И С А Н И Е**

**учебно-тренировочных занятий на 2022-2023 учебный год (1 полугодие)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  | **Вид** | **группы** | **ч** | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** | **Сб** | **Вс** |
| **1** | Кухтина Наталья Олеговна | **Спортивные танцы***ДЮСШ* | ГНП-1 «Ария» | 3,5 |  | 15:00 – 16:30 |  | 15:00 – 16:30 | 15:00 – 16:30 |  |  |
| ГНП-2 «Микс» | 3,5 |  | 16: 30-18:00 |  | 16: 30-18:00 | 16: 30-18:00 |  |  |
| ГНП-3 «Элегия» | 6,0 | 18:00 -20:00 |  | 18:00 -20:00 |  | 18:00 -20:00 |  |  |
| ГНП-4 «Алиса» | 5,0 | 15:00 – 16:30 |  | 15:00 – 16:30 |  | 14:00 – 15:00 |  |  |
| СОГ-5 «Алиса-2» | 2 | 17:00 -18:00 |  | 17:00 -18:00 |  |  |  |  |
| **2** | *Пикуль Наталья Леонидовна* | **ВОЛЕЙБОЛ***ДЮСШ* | ГНП-3д | 3 |  | 16:00-17:00 |  | 16:00-17:00 |  | 16:00-17:00 |  |
| ГНП-2ю | 3 |  | 17:00-18:00 |  | 17:00-18:00 |  | 17:00-18:00 |  |
| ГНП-1 | 6 |  | 18:00-20:00 |  | 18:00-20:00 |  | 18:00-20:00 |  |
| УТГ  | 6 |  | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |
| ***3*** | *Петухов Сергей Сергеевич* | **ФУТБОЛ** | СОГ*спортзал школы* | 3,0 |  | 17:00-18:30 |  | 17:00-18:30 |  |  |  |
| ГНП*спортзал ДЮСШ* | **6,0** | 17:30-18:30 |  | 17:30-18:30 |  | 17:30-18:30 |  |  |
| ***4*** | *Коноплев Андрей Викторович*  | **ФУТБОЛ** | УТГ*спортзал ДЮСШ* | **8,0** | 18:30-20:30 |  | 18:30-20:30 |  | 18:30-20:30 |  | 19:30-21:00 |
| ***5*** | *Латышкова Евгения Александровна* | **Баскетбол***МКОУ СОШ* | ГНП-1 | **4,5** | 17:00-19:00 |  | 17:00-19:00 |  | 17:00-19:00 |  |  |
| ГНП-2 | **3,0** |  | 15:30-17:00 |  | 15:30-17:00 |  |  |  |
| ***6*** | ***тренировки взрослых сборных команд Тернейского МО*** | п.ПластунДЮСШ |  | 21:00-22:00  | 20:30-22:00 Волейбол | 21:00-22:00 футбол | 20:30-22:00 Волейбол | 21:00-22:00 футбол | 20:30-22:00 Волейбол | 21:00-22:00 футбол |
| **Терней** |
| ***7*** | Регер Андрей Александрович | **БОКС** | Д/сСОГ-7 | 0,45 |  | 10:00-10:45 |  |  |  |  |  |
| Д/сСОГ-8 | 0,45 |  |  |  | 10:00-10:45 |  |  |  |
| ГНП-1 | 7,45 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 | 12:00-13:45 |  |
| ГНП-2 | 7,45 | 16:30-18:30 |  | 16:30-18:30 |  | 16:30-18:30 | 12:00-13:45 |  |
| ***8*** | *Скоркин Евгений Олегович* | **Волейбол** | ГНП-3 | 3,0 | 18:00-19:30 |  |  |  | 18:00-19:30 |  |  |
| ГНП-1 | 3,0 | 19:30-21:00 |  |  |  | 19:30-21:00 |  |  |
| ГНП-2 | 2,0 |  | 19:00-20:00 |  | 19:00-20:00 |  |  |  |
| **Баскетбол** | ГНП БЛ | 2,0 |  | 20:00-21:00 |  | 20:00-21:00 |  |  |  |
| ***9*** | *Маслова Лариса Павловна* | **Настольный теннис** | ГНП-3 | 3,0 | 09:00-10:30 |  |  | 09:00-10:30 |  |  |  |
| ГНП-2 | **3,0** | 15:00-16:30 |  | 15:00-16:30 |  |  |  |  |
| ГНП-1 | **3,0** |  | 16:00-17:30 |  | 16:00-17:30 |  |  |  |
| **с.Малая-Кема, п.Светлая** |
| ***10*** | *Чертова Евгения Викторовна* | **волейбол** | с.Малая-КемаМКОУ СОШ | 5,0 | 18:00-20:30 |  |  |  | 18:00-20:30 |  |  |
| ***11*** | *Митягина Ольга Сергеевна* | **Шахматы-шашки** | п.СветлаяМКОУ СОШ | 4,5 | 15:00-16:30 |  | 15:00-16:30 |  | 15:00-16:30 |  |  |